

Samedi 11 septembre 2021 - De 9h à 17h

dans les locaux de l'IFEPSA,
49 rue les Perrins, 49130 Les Ponts de Cé

3^{ème} CONGRÈS SPORT PRÉVENTION SANTÉ



Organisé par

IPSEA

Journée caritative au profit de l'association  CMTFrance
maladie de Charcot-Marie-Tooth, en présence de Claire SUPIOT.

10€ mini.
PARTICIPATION
LIBRE



PRÉSENTATION
CMT



LE PIED ET
LA CMT



LES ESSAIS
CLINIQUES



EXPLICATION
DIABÈTE &
OBÉSITÉ



ÉPIGÉNÉTIQUE
ALIMENTATION &
MODE DE VIE



ACTIVITÉ PHYSIQUE
DIABÈTE &
OBÉSITÉ

<https://www.weezevent.com/ipsa-congres-sport-sante>

06-46-20-63-52 / www.formations.ips-fr



3^{ème} CONGRÈS PREVENTION SPORT SANTE **Au profit de la CMT France**

- **LIEN POUR L'INSCRIPTION**

<https://www.weezevent.com/ipsa-congres-sport-sante>

- **INTRODUCTION**

Le 11 septembre 2021 l'IPSA, Institut de Professionnalisation Sportive Angevin, organise le troisième **congrès Sport Prévention Santé au profit de l'association de la CMT Maladie de Charcot Marie Tooth.**

L'objectif de cette journée est de proposer au public un panel d'intervenants hautement qualifiés (chercheurs, passionnés, professionnels de la santé et du sport) qui développeront leur réflexion et leurs travaux sur des thèmes en lien avec la CMT et le diabète et l'obésité :

Matin : Présentation de la CMT et témoignage de Claire SUPLOT sportive de haut niveau qui sera de retour des JO Paralympiques de Tokyo/ Le pied et la CMT / Les essais cliniques /

Après-midi : Présentation du diabète et de l'obésité et mise en place d'actions au CHU d'Angers/ L'épigénétique/ Activité physique et Sportive en lien avec le diabète et l'obésité.

- **LIEU**

Partenariat avec la faculté de l'université catholique de l'Ouest avec l'institut de formation en Éducation Physique et en Sport (IFEPSA).

Cet établissement d'enseignement supérieur privé nous accueillera dans ces locaux au 49 rue des Perrins 49136 Les Ponts-de-Cé.

Parking gratuit à proximité.

Transport en commun bus ligne 8 arrêt Athlétis.

- **INSCRIPTION**

Les inscriptions se font directement en ligne sur [weezevent.com](https://www.weezevent.com) ou à l'adresse mail suivante : contact@formations-ips.fr

Tarif minimal : 10 euros la journée.

Vous pourrez donner une somme supérieure tous les profits iront à l'association CMT France.

- **DATE / HORAIRES**

Ce troisième congrès organisé par l'IPSA aura lieu **le samedi 11 septembre de 9h à 17h**

- **RENSEIGNEMENTS**

Pour tout renseignement vous pouvez contacter le 06 46 20 63 52



- **INTERVENTION 1 : Présentation de la CMT France 9h/10h**

L'association de la CMT France née en 1990 a pour but de rompre l'isolement en regroupant des personnes atteintes de la maladie ou d'une neuropathie assimilée.

La maladie de Charcot-Marie-Tooth est une pathologie qui atteint les nerfs périphériques causant une amyotrophie musculaire des jambes et des mains.

La CMT France a pour objectifs :

- Apporter aide et soutien aux patients ainsi qu'à leurs familles
- Faciliter les échanges
- Apporter des témoignages
- Informer grâce à de nombreuses actualités
- Promouvoir la recherche

Les intervenantes :

Hélène DELMOTE

Administratrice CMT France

Journaliste et auteure de l'ouvrage « rencontre avec des personnes rares : la maladie de Charcot Marie Tooth ».

Claire SUPIOT

Ambassadrice de la CMT

Nageuse de haut niveau, membre de l'équipe de France de 1988, elle se tourne en 2016 vers le handisport après avoir été diagnostiquée atteinte de la CMT. L'angevine témoignera sur sa vie de sportive de haut niveau avec la maladie et rentrera tout juste des jeux paralympiques de Tokyo.

- **INTERVENTION 2 : L'analyse de la marche et la CMT 10h/11h**

Après une présentation sur l'analyse de la marche Cédric présentera le pied atteint de cette maladie. En effet des déformations orthopédiques, surtout au niveau des pieds, sont très souvent rapportées (pied creux, pied varus, ou une combinaison des deux) et ce d'autant plus fréquemment que la maladie commence tôt. La place de la chirurgie ostéotendineuse, en complément ou non du traitement orthopédique, reste néanmoins discutée, du fait notamment de l'absence d'études comparatives scientifiquement recevables.

Cédric BLOUIN présentera son point de vue et ses recherches.

L'intervenant :

Cédric BLOUIN

Pédicure - Podologue

Doctorant en sciences du sport

Siège : 47 Bd du Roi René 49100 ANGERS

contact@formations-ips.fr - 06.46.20.63.52 – www.formations-ips.fr



- **INTERVENTION 3 : Les essais cliniques 11h/12h**

- Présentation de la fondation Garches

Des professionnels, médecins, chercheurs, paramédicaux, s'engagent aux cotés des personnes handicapées.

Recherche, accompagnement, formation, information sont les mots clés de la fondation.

Les actions concernent :

- La recherche et l'innovation

- Le soutien psychologique aux aidant familiaux

- Les évaluations des capacités de conduite

- Un centre d'essai des fauteuils roulants

- Une formation du personnel en lien avec les handicapés

- Explication des recherches sur les essais cliniques

Temps d'échange

L'intervenante :

Sandra POTTIER

Directrice de la fondation Garches

Coordinatrice des études cliniques hôpitaux de Paris

Pause Méridienne entre 12h et 14h

- **INTERVENTION 4 : Présentation du diabète et de l'obésité 14h/15h**

Le monde occidental et le mode de vie d'aujourd'hui tendent à multiplier les cas d'obésité et de diabète.

Le docteur Agnès SALLE expliquera les connaissances fondamentales en liens avec ces maladies : le métabolisme et la composition corporelle, la balance énergétique équilibrée, les macronutriments et l'oxydation des glucides complexes...

L'intervenante :

Docteur Agnès SALLE

CHU d'Angers

Médecine générale - Endocrinologue – Diabétologue et nutritionniste

- **INTERVENTION 5 : Épigénétique, alimentation et mode de vie 15h/16h**

Frédéric, véritable passionné de la nutrition, nous présentera l'épigénétique. Collaborateur d'Anthony BERTHOU, il évoquera les impacts de l'environnement alimentaire sur notre santé et nous sensibilisera sur une vision intégrative de l'être respectueuse du vivant et de la planète.

L'intervenant :

Frédéric BROUSSARD

Coach sport santé et nutrition positive

Siège : 47 Bd du Roi René 49100 ANGERS

contact@formations-ips.fr - 06.46.20.63.52 – www.formations-ips.fr



- **INTRODUCTION 6 : Liens entre l'APS et diabète - obésité 16h/17h**

Il est dit que la pratique d'activité est importante pour le corps et pour lutter contre les maladies telles que l'obésité et le diabète. Mais quel type d'activité et à quelle(s) dose(s) ?

Jean Baptiste tentera de nous donner les informations nécessaires pour mettre en place une pratique idoine.

L'intervenant :

Jean Baptiste MESLET

Doctorant, chercheur dans un centre de réadaptation cardiaque

Master entraînement, sport, santé

Formateur pour le BPJEPS Activité de la Forme et le CS AMAP